

## BILAN DE COMPETENCES

Notre parcours de vie, que cela soit sur le plan professionnel ou extra professionnel nous fait évoluer, nous amène à grandir et nous apprend et sur nous-mêmes et sur nos aspirations. Nous développons tout au long de notre parcours de  **multiples compétences** . Certains d'entre nous ressentent à une période de vie la nécessité de faire le point afin de faire le bilan des acquis et de pouvoir envisager quelle suite donner à sa carrière professionnelle et/ou à son équilibre vie professionnelle/vie personnelle. Le bilan de compétences permet de répondre à ces questionnements et s'adresse à tout le monde et ce, sans aucun prérequis.

### ○ Finalité/Objectif du bilan de compétences

S'engager dans une démarche de bilan de compétences vous permettra de :

- Prendre du recul sur votre parcours professionnel
- Faire le point sur vos compétences, vos intérêts professionnels, vos contraintes
- Repérer vos leviers de motivations et ce qui est important pour vous
- Identifier les opportunités professionnelles qui vous ressemblent et vous motivent
- Investiguer sur les différentes pistes
- Élaborer votre projet de changement ou d'évolution professionnelle
- Construire votre stratégie et votre feuille de route pour réaliser votre projet
- Clôturer votre accompagnement par un entretien de synthèse qui vous servira de base pour les mois à venir

### ○ Les différentes phases d'un bilan de compétences

1. Premier contact pour vous expliquer la démarche et identifier vos objectifs
2. Analyse de la demande et clarification des objectifs afin d'identifier la démarche la plus adaptée à vos besoins et de s'entendre sur un planning de rencontres avec les différentes étapes de progression.
3. Phase d'analyse et d'investigation :  
Questionnaire de personnalité, mise à plat de vos valeurs, motivations et de vos compétences développées tout au long de votre parcours  
Première ébauche de pistes d'ouvertures et d'évolutions en fonction du travail d'analyse et de réflexion amont.
4. Phase d'investigation / exploration des possibilités
5. Phase de conclusion avec un plan d'actions – remise d'un rapport de synthèse

### ○ L'accompagnement

L'accompagnement conjugue réflexion guidée, passage de questionnaires (Central Test –A2P ) en fonction des objectifs définis en amont.

Remise de documents de travail pour accompagner la réflexion

Remise d'une boîte à outils pour les investigations métiers

### ○ A qui s'adresse cette formation

A toute personne désireuse de s'investir dans cette démarche

Pas de pré requis

### ○ Intervenant

Françoise Genin Borel co- dirigeante d'OCEO développement :

- Formée à la méthodologie du bilan de compétences et à divers outils et démarches d'accompagnement
- Avec une expérience dans les RH et l'accompagnement de plus de 30 ans et une bonne connaissance des différents métiers et secteurs.

### ○ Conditions matérielles

Durée du bilan / 24 heures

Rencontres de 2H espacées tous les 15 jours avec un travail personnel entre chaque séance

Lieux – Valence et Vaunaveys la rochette (CREST)

Modalités d'accueil handicap – nous consulter – espace aménagé

Possibilité de prise en charge par votre CPF

#### Modalités d'inscription et délais

Merci de prévoir **un délai minimum de 1 mois** entre le premier contact et le début du bilan

Merci de nous contacter aux coordonnées suivantes pour explications et précisions sur le processus d'inscription sur le compte CPF

Mail : [francoise.gb@tous-rh.com](mailto:francoise.gb@tous-rh.com)  
Tel : 06 84 01 68 3